

Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (DNS) podle Koláře:



REHABILITATION
PRAGUE SCHOOL



www.rehabps.com

Závěrečný kurz "D": Praha 2. - 5.11.2024

Místo konání:

Centrum pohybové medicíny Waltrovka
Walterovo náměstí 329/2
Praha 5 – Jinonice, 15800

GOODMOVE by Chramosta
Na Lysině 772/12
Praha – Podolí, 147 00

DNS instruktoři:

Mgr. Veronika Čmolíková
Mgr. Michaela Havlíčková
Mgr. Petra Káfuňková
Mgr. Jiří Halámka
Mgr. Jáchym Kolář
Mgr. Kateřina Waldmannová

Počet kreditů SKF: 25

Program kurzu

SOBOTA 2.11.2024 CPM Waltrovka - Všichni účastníci

9:00-12:30 PROF. KOLÁŘ

Patokineziologie posturálních funkcí, kortikální funkce

13:30 – 15:00 Mgr. Havlíčková

Pánevní dno

15:30-17:00 Mgr. Havlíčková ,Mgr. Petra Káfuňková, Mgr. Jiří Halámka, Mgr.Jáchym Kolář, Mgr. Kateřina Waldmannová

Kortikální funkce, somatognosie, vývojová dyspraxie a jejich vztah k etiologii bolestivých syndromů pohybového aparátu – teorie v praxi

NEDĚLE 3.11.2024:

- 1. Skupina CPM - Mgr. Veronika Čmolíková ,Mgr. Petra Káfuňková, Mgr.Jáchym Kolář**
- 2. Skupina Good Move - Mgr. Havlíčková, Mgr. Jiří Halámka, Mgr. Kateřina Waldmannová**

9:00 – 9:30

Přivítání, zpětná vazba – požadavky na obsah kurzu

9:30 – 10:30

Horní končetina – oblast lokte a zápěstí. Anatomie, kineziologie, nejčastější poruchy a jejich projevy v rámci postury, možnosti ovlivnění v rámci DNS

11:00 – 12:30

Horní končetina – zařazení opěrné a fázické funkce do globálních motorických vzorů - praktický workshop

13:30 – 14:30

Horní končetina – zařazení opěrné a fázické funkce do globálních motorických vzorů - praktický workshop

15:00 – 17:00

Maximální rozsah v centrovaných pozicích – páteř
DNS flow

PONDĚLÍ 4.11.2024

- 1. Skupina CPM** - Mgr. Veronika Čmolíková, Mgr. Petra Káfuňková, Mgr. Jáchym Kolář
- 2. Skupina Good Move** - Mgr. Havlíčková, Mgr. Jiří Halámka, Mgr. Kateřina Waldmannová

09:00 – 9:30

DNS flow

9:30-10:30

Maximální rozsah v centrovaných pozicích – kyčel, rameno

11:00 – 12:30

Dolní končetina – oblast kolene, kotníku, plosky chodidla. Anatomie, kineziologie, nejčastější poruchy a jejich projevy v rámci postury, možnosti ovlivnění v rámci DNS

13:30 – 15:00

DNS dolní končetina – praktický nácvik zařazení v rámci globálních motorických vzorů

15:30 – 17:00

Vyšetření a terapie pacienta – práce ve skupinách

ÚTERÝ 5.11.2024

Rozdělení na dvě skupiny 1 a 2, které se budou měnit v rámci přednášek a zkoušení:

8:30 – 10:30

1. skupina - Aplikace DNS ve sportu
2. skupina - zkoušení

10:30-12:00

1. skupina - zkoušení
2. skupina - Aplikace DNS ve sportu

12:30-14.00 Závěrečný souhrn, praxe, diskuze, ukončení kurzu

!!! Větší část kurzu je praktická: s sebou vhodný oděv na praxi!!!

Informace ke zkoušce najdete na tomto odkazu:

<http://www.rehabps.com/REHABILITATION/Kurz-D-Test.html>

DNS Certifikáty

- 1) DNS Certifikát o účasti na kurzu "D"** obdrží posluchač na konci kurzu.
- 2) Diplom certifikovaného DNS terapeuta** obdrží posluchač po absolvování kurzu v případě úspěšného složení praktické závěrečné zkoušky "D".