

## Informace pro účastníky kurzu DNS v Liptovském Mikuláši

**Místo konání:** AB-C štúdio Liptovský Mikuláš, Tranovského 3995/3B

**Datum konání:** **Batole 1.4.-2.4.2022** (pátek 9:00-17:00 hod. a sobota 8:00-14:30 hod.)

**Předškolák: 3.4.-4.4.2022** (neděle 9:00-17:00 hod. a pondělí 8:00-14:30 hod.)

### Popis AB-C štúdiá a okolí

V AB-C štúdiu se v přízemí nachází veřejně přístupná kavárna s letní terasou.

Sortiment – káva, čaj, studené nápoje, limonády, zákusky, gofry, chlebičky apod.

AB-C štúdio se nachází v centru města, kde je v okolí velké množství příležitostí k občerstvení. Od malých bister, restaurací, pizzérií až po dvě blízká obchodní centra.

Hned vedle AB-C štúdiá je velká galerijní zahrada, která v teplých měsících slouží jako oáza zeleně v centru města.

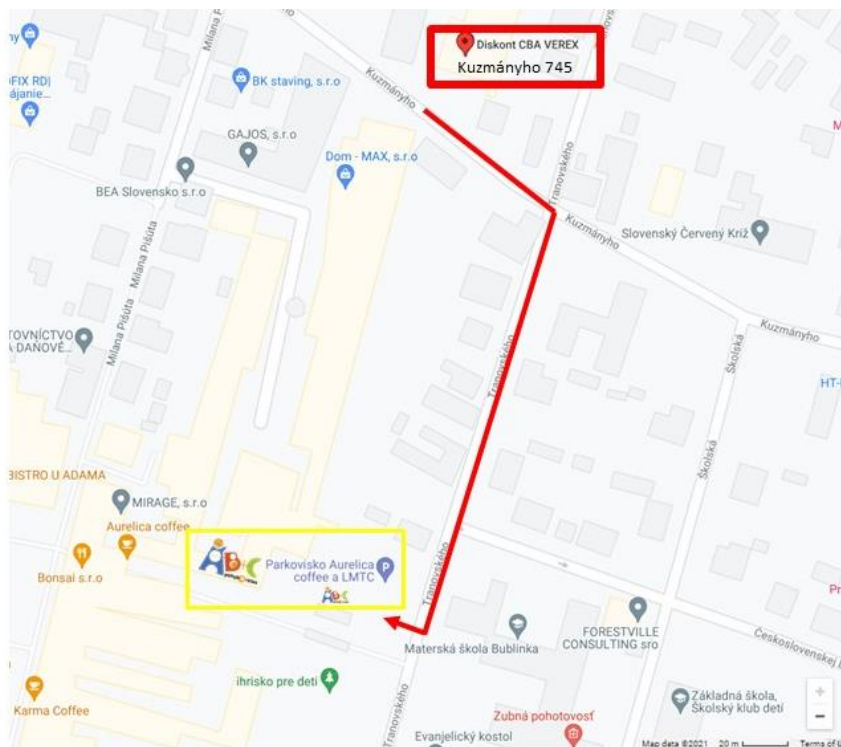
### Trasa

Pokud si zadáte do navigace Tranovského ul. 3995 (adresu studia) zavede Vás většinou do slepé uličky, která se nachází sice blízko AB-C štúdiá, ale je tam velmi komplikované parkování.

Z výše uvedeného důvodu **si do navigace zadejte nejbližší větší cíl** a to: CBA VEREX diskont, Kuzmányho ul. 745. Až přijedete do cíle, otočte se tak, abyste obchod minuli po levé ruce. Jeďte Kuzmányho ul. asi 40 m a hned na první křižovatce odbočte doprava. Jeďte ulicí Tranovského asi 150 m, dokud po pravé ruce nevidíte parkoviště s rampou. Tam vjedte a zaparkujte.

Studio je úhlopříčně na druhém konci parkoviště od rampy. Na bílé patrové budově uvidíte tmavé logo AB-C.

Tady je jednoduchá mapka:



## **Parkování**

Přímo u AB-C štúdia se nachází parkoviště. Při vjezdu přes rampu je třeba odebrat si parkovací kartu, kterou Vám při odjezdu odblokujeme v AB-C štúdiu. V současné době jsou rampy permanentně zvednuté.

Parkování je ZDARMA.

## **Užitečné informace**

Výuka, která je spojená s praktickými ukázkami a cvičením bude probíhat v tělocvičně.

Tělocvična se nachází v druhém podlaží budovy. Vstup je přes kavárnu a šatnu, kde se zanechávají boty.

V tělocvičně je měkká podlaha a jsou k dispozici míče, sedací vaky, polštáře a podložky. Hned z tělocvičny je vstup do další šatny a WC odděleně pro muže a ženy.

Dále je zde oddechová místnost, kde bude pro účastníky připraveno jednoduché občerstvení – možnost uvařit si rozpustnou kávu, čaj a dále bude k dispozici voda, sušenky, ovoce...

## **Nezapomeňte**

Vzít si pohodlné oblečení, psací potřeby, panenku na nácvik úchopů.

## **Opatření v souvislosti s COVID-19**

V současné době se na nás v počtu, v jakém se bude kurz konat, žádné opatření nevztahuje. Cvičení je možné bez roušek.

## **Ubytování**

V okolí se nachází spousta možností ubytování od hotelů – Jánošík, Klar, Bianka až po různé priváty – Cibák, Monika a penzióny Atlas, Squash, Tennis, Steve...

Doporučujeme Vám ubytování PRIVAT MAJO [www.privatmajo.sk](http://www.privatmajo.sk) (tam máte domluvenou cenu 15,-€/osoba) je to v Bodicích (kousek od LM a je tam klidné a velmi příjemné prostředí se zahradou). Tel. na majitelku paní Vieru Devečkovou je 0908 885 400. Toto ubytování je zvláště vhodné, pokud přijíždíte s rodinou.

V případě dalších otázek kolem ubytování, fungování AB-C štúdia anebo např. okolí Liptovského Mikuláše nás neváhejte kontaktovat – viz zápatí.

Rádi Vám pomůžeme.

Těšíme se na Vás.

AB-C štúdio