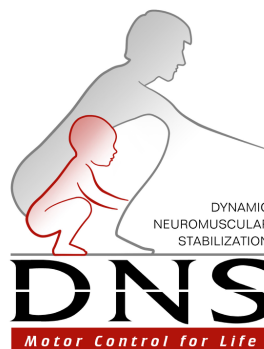


Dynamická Neuromuskulární Stabilizace CERTIFIKACE V PROGRAMU DNS FIT KID

REHABILITATION
PRAGUE SCHOOL



www.rehabps.com



Podmínky pro účast v kurzu v DNS FIT KID LICENCE

- Písemná práce
- Fotografie
- Videozáznam

Písemná práce

- K vypracování písemné práce ve formě kazuistiky dítěte je potřebný souhlas zákonných zástupců dítěte.
- Základně popište, proč je dítě cvičeno: např. z důvodů nějakých obtíží (konkretizujte), v rámci kompenzace sportovní činnosti (jaké) nebo jako volnočasovou aktivitu. Snažte se definovat Vámi vybraný problém, na který cílíte DNS cvičební program. Výchozí stav dokumentujeme fotografiemi (fotíme pokud možno proti jednobarevnému pozadí v uvolněném stavu):

Zepředu

Ze zadu

Z obou boků

- Využíváme také videozáznam:

Stoj na 1DK

Stoj na 1DK se zavřenýma očima (ideálně 10 s na každou nohou)

Poskoky snožné

Poskoky na jedné noze (ideálně 10 poskoků na každé noze)

- Další součástí je vyhodnocení testů DNS: BROUK, ŽÁBA, KOČKA, MEDVĚD a SLON pomocí přiloženého formuláře doplněného videozáznamem pozic v délce 10 s na každou pozici

BROUK – pohled z boku, se shora na břicho

ŽÁBA – pohled z boku a se shora na záda

KOČKA – pohled z boku a se shora na záda

MEDVĚD – pohled z boku, zepředu na oblast hlavy a lopatek, ze zadu na pánev a osu dolních končetin, se shora na záda

SLON – pohled zepředu, z boku, ze zadu

- Poslední částí je záznam konkrétní činnosti, při které má dítě nějaký problém (běžné denní aktivity, sport atd.). Snažíme se o komplexní zachycení dané aktivity.
- Cílem úvodního testování je stanovené Vašeho vlastního závěru ve vztahu k DNS.

- Všechny dříve popsané testy provádíme znovu na konci terapie.
- Tyto materiály doplňte Vaším slovním hodnocením v písemné podobě.
- Závěrem proveďte zhodnocení efektivity Vašeho postupu, včetně dalších doporučení nebo popisu možných chyb/skutečností, které ovlivnily efekt DNS FIT KID programu.

Zároveň provádíte záznam toho, jak jste využili prvky DNS FIT KID, tedy jestli jste prováděli individuální terapii nebo skupinové cvičení, kolikrát týdně, jak dlouho, jaká byla docházka dítěte a spolupráce v rámci autoterapie. Případně zda jste program aplikovali pouze ve formě cvičebních řad pro každodenní cvičení nebo v rámci sportovní přípravy.

Celá intervence by měla probíhat 1x týdně po dobu 6 týdnů.

Certifikační práci v rozsahu 3-5 stran + foto a video materiál zašlete nejpozději 1 měsíc před zahájením kurzu DNS FIT KID LICENCE instruktorce kurzu Mgr. Elišce Urbářové na email: eliska.gerzova@seznam.cz.

Cena za opravu testu je zahrnuta v ceně kurzu DNS FIT KID LICENCE. Test bude proto opraven až po zaplacení kurzu DNS FIT KID LICENCE.

Účastníci kurzu DNS FIT KID LICENCE, kteří adekvátně vypracují písemnou práci a během kurzu prokáží kompetenci v programu DNS FIT KID, obdrží licenci k vedení lekcí a tréninků pod názvem DNS FIT KID.

Absolventi budou mít možnost uvedení svého jména a kontaktních údajů na webových stránkách Rehabilitation Prague School jako licencovaní odborníci programu DNS FIT KID.