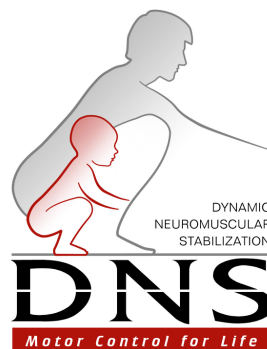


Dynamická Neuromuskulární Stabilizace CERTIFIKACE V PROGRAMU DNS FIT KID SPORT

**REHABILITATION
PRAGUE SCHOOL**



www.rehabps.com



Podmínky pro účast v kurzu v DNS FIT KID SPORT LICENCE

- Písemná práce
- Fotografie
- Videozáznam

Písemná práce

- Dítě by mělo být součástí písemné práce se souhlasem svých zákonných zástupců.
- Základně popište, proč je dítě cvičeno: např. v rámci kompenzačního tréninku, zlepšení držení těla (která část těla je nejvíce problematická) atd.
- Výchozí stav dokumentujeme fotografiemi (fotíme pokud možno proti jednobarevnému pozadí v uvolněném stavu):

Zepředu

Zezadu

Z obou boků

- Dále videozáznamem v délce 10s:

Stoj na jedné noze

Stoj na jedné noze s vyloučením zrakové kontroly

Poskoky snožné

Poskoky na jedné noze

- Další součástí je vyhodnocení DNS testů: BROUK, ŽÁBA, KOČKA, MEDVĚD a SLON pomocí přiloženého formuláře doplněného videozáznamem pozic opět v délce 10s:

Brouk – pohled z boku, ze shora na břicho

Žába – pohled z boku a ze shora na záda

Kočka – z boku a ze shora na záda

Medvěd – pohled z boku a ze shora na celé tělo

Slon – pohled zepředu, ze zadu a z boku

- Poslední částí je záznam sportovní činnosti dítěte. Tj. pokud se jedná o běh, natočíte běh v délce 10-15s, pokud se jedná o sporty, kde je důležitá střela,

zachytíte přípravu (běh nebo jízdu a poté střelbu), pokud se jedná kop (rozběhnutí a poté kop), ve volejbale nebo basketbalu je dobré pořídit záznam výskoku (smeč, hod na koš), ale také např. příjem míče (bagr nebo zachycení přihrávky) apod.

- Všechny dříve popsané testy provádíme také na konci terapie.
- Tyto materiály doplňte Vaším vlastním slovním hodnocením v písemné podobě.
- Cílem úvodního testování je stanovení Vašeho vlastního závěru ve vztahu k DNS.
- Na závěr proveďte zhodnocení efektivity Vašeho postupu, včetně dalších doporučení nebo popisu možných chyb/skutečností, které ovlivnily efekt terapie.

Zároveň provádíte záznam toho, jak jste využili prvky DNS FIT KID SPORT, tedy jestli jste prováděli individuální terapii nebo skupinové cvičení, kolikrát týdně, jaká byla docházka dítěte. Nebo zda jste aplikovali FIT KID v rámci sportovní přípravy, kdy (jako rozvíčku nebo naopak stretching) atd. a jakým způsobem.

Celá intervence by měla probíhat alespoň 1x týdně po dobu 6 týdnů.

Certifikační práci v rozsahu 3-5 stran zašlete nejpozději 6 týdnů před zahájením DNS LICENCE kurzu DNS instruktorce Elišce Urbářové na adresu:

eliska.gerzova@seznam.cz

Cena za opravení testu je zahrnuta v ceně kurzu DNS FIT KID LICENCE. Test bude proto opraven až poté, co se zaregistrujete do kurzu DNS FIT KID CLINIC LICENCE.

Účastníci kurzu DNS FIT KID SPORT LICENCE, kteří adekvátně vypracují video test a během kurzu prokáží kompetenci v programu DNS FIT KID, obdrží **licenci k vedení sportovních tréninkových jednotek pod názvem DNS FIT KID.**

Absolventi budou mít možnost uvedení svého jména a kontaktních informací na webových stránkách Rehabilitation Prague School jako licencovaní trenéři konceptu DNS FIT KID.